

# Moniteurs plongée



Stéphane



Olivier



Eric



Thierry



Caroline



Carlos



Thomas



Pascal



Cyril



Stéphane



Stéphane

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>OCTOBRE</b>				
MA 1				
ME 2	Module1		Module1	
JE 3				
VE 4				
SA 5				
DI 6				
LU 7				
MA 8	Fosse Apnée 22h23h			
ME 9	Module2		Module2	
JE 10				
VE 11				
SA 12				
DI 13				
LU 14				
MA 15	Fosse Plongée 22h23h			
ME 16	AG ARCHIMEDE			
JE 17				
VE 18				
SA 19				
DI 20				
LU 21				
MA 22				
ME 23				
JE 24				
VE 25				
SA 26				
DI 27				
LU 28				
MA 29				
ME 30				
JE 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>NOVEMBRE</b>				
VE 1				
SA 2				
DI 3				
LU 4				
MA 5				
ME 6	Module2		Réglementation	
JE 7				
VE 8				
SA 9				
DI 10				
LU 11				
MA 12	Fosse Apnée 22h23h			
ME 13	Module3		Module3	
JE 14				
VE 15				
SA 16				
DI 17				
LU 18	Fosse Plongée 22h23h			
MA 19				
ME 20	Module3		Module4	
JE 21				
VE 22				
SA 23				
DI 24				
LU 25				
MA 26				
ME 27	M4 théorie		Module5	
JE 28				
VE 29				
SA 30	Recyclage TIV CODEP			

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>DECEMBRE</b>				
DI 1				
LU 2	Fosse Apnée 22h23h			
MA 3				
ME 4	Module4		Accident	
JE 5				
VE 6				
SA 7	Formation TIV CODEP			
DI 8				
LU 9				
MA 10				
ME 11	Module5		Module5	
JE 12				
VE 13				
SA 14	PSC1 CODEP			
DI 15	ANTEOR CODEP			
LU 16				
MA 17	Fosse Plongée 22h23h			
ME 18	M5 théorie		Module6	
JE 19				
VE 20				
SA 21				
DI 22				
LU 23				
MA 24				
ME 25				
JE 26				
VE 27				
SA 28				
DI 29				
LU 30				
MA 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>JANVIER</b>				
ME 1				
JE 2				
VE 3				
SA 4				
DI 5				
LU 6				
MA 7				
ME 8	Module6		Tables	
JE 9				
VE 10				
SA 11	Salon de la plongée			
DI 12				
LU 13	Fosse Apnée 21h22h			
MA 14				
ME 15	Module6		Module7	
JE 16				
VE 17				
SA 18				
DI 19				
LU 20	Fosse Plongée 22h23h			
MA 21				
ME 22	Pratique		Module8	
JE 23				
VE 24				
SA 25	TODI			
DI 26				
LU 27				
MA 28	Fosse Apnée 22h23h			
ME 29	Apnée/Pn2		Tables	
JE 30				
VE 31				

Vacances Scolaires  
Cours

Sortie Club  
Bio

Fosse  
Nage

Action - Codep  
Examen

# Moniteurs apnée



Thierry



Olivier



Thomas

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>FEVRIER</b>				
SA 1				
DI 2				
LU 3				
MA 4				
ME 5	Apnée/Pn2		Module8	
JE 6				
VE 7				
SA 8				
DI 9				
LU 10				
MA 11				
ME 12	Apnée/Pn2		Module9	
JE 13				
VE 14				
SA 15				
DI 16				
LU 17				
MA 18				
ME 19				
JE 20				
VE 21				
SA 22				
DI 23				
LU 24				
MA 25				
ME 26				
JE 27				
VE 28				

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>MARS</b>				
SA 1				
DI 2				
LU 3				
MA 4	Fosse Plongée 22h23h			
ME 5	Apnée/Pn2		Module10	
JE 6				
VE 7				
SA 8				
DI 9				
LU 10	Fosse Apnée 22h23h			
MA 11				
ME 12	Apnée/Pn2		Module11	
JE 13				
VE 14				
SA 15				
DI 16				
LU 17				
MA 18	Fosse Plongée 22h23h			
ME 19	Apnée/Pn2		Révision	
JE 20				
VE 21				
SA 22				
DI 23				
LU 24				
MA 25				
ME 26	Apnée/Pn2		Exam Théorie	
JE 27				
VE 28				
SA 29	Sortie Méditerranée			
DI 30	Premières bulles N1			
LU 31				

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>AVRIL</b>				
MA 1				
ME 2	Apnée/Pn2			
JE 3	Fosse Plongée 22h23h			
VE 4				
SA 5				
DI 6				
LU 7				
MA 8				
ME 9	RIFAP / RIFAA			
JE 10				
VE 11				
SA 12				
DI 13				
LU 14				
MA 15				
ME 16				
JE 17				
VE 18				
SA 19	ST Mandrier			
DI 20	ST Mandrier			
LU 21				
MA 22				
ME 23				
JE 24				
VE 25				
SA 26				
DI 27				
LU 28				
MA 29				
ME 30	RIFAP / RIFAA			

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>MAI</b>				
JE 1				
VE 2				
SA 3				
DI 4				
LU 5				
MA 6				
ME 7	Nitrox		Nitrox	
JE 8				
VE 9				
SA 10				
DI 11				
LU 12	Fosse Apnée 22h23h			
MA 13				
ME 14	Nitrox		Nitrox	
JE 15				
VE 16				
SA 17				
DI 18				
LU 19				
MA 20				
ME 21	Nitrox		Nitrox	
JE 22				
VE 23				
SA 24				
DI 25				
LU 26				
MA 27	Sicile			
ME 28	Sicile			
JE 29	Sicile			
VE 30	Sicile			
SA 31	Sicile			

# Moniteurs Biologie sous-marine



Caroline

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>JUIN</b>				
DI 1				
LU 2				
MA 3				
ME 4	RIFAP / RIFAA			
JE 5				
VE 6	Jeux Surprises			
SA 7				
DI 8				
LU 9				
MA 10				
ME 11	Apnée/Pn2		Apnée	
JE 12				
VE 13	Jeux Surprises			
SA 14				
DI 15				
LU 16				
MA 17				
ME 18	Apnée/Pn2		Apnée	
JE 19				
VE 20	Jeux Surprises			
SA 21	TIV			
DI 22				
LU 23				
MA 24				
ME 25	Apnée/Pn2		Apnée	
JE 26				
VE 27	Jeux Surprises			
SA 28	Beffes			
DI 29				
LU 30				

# Entraîneur NAP



Nassim



Eric

## Préparation Niveau 1

- Module1
- Présentation et entretien du matériel, réglages des sangles. Ventilation sur détendeur PMT V/D/L/S
- REC - Dissociation bucco-nasale - vidage de masque
- Remontée sur Expiration Contrôlée
- Signes (Ok / Pas OK / monte / descend / équilibre tes oreilles / regarde / direction / bulles à la remontée / fin)
- Module2
- Gréer / dégréer
- Module3
- Laché reprise d'embout (sur inspiration/expiration/surpresseur)
- Module4
- Théorie et poumon ballast
- Module5
- Théorie et stabilisation
- Module6
- Panne d'air – donner de l'air à son moniteur ou à un membre de la palanquée

## Préparation Niveau 2

- Module1
- Vérifications (Matériel, mise à l'eau, immersion, VDM, LRE, Remontée surface, passage embout/tuba)
- Module2
- Vérifications (Stabilisation, remontée contrôlée, poumon ballast, RSE)
- Module3
- Position dans la palanquée, Panne d'air perso ou sur moniteur (évolution seulement), nage cappelée
- Module4
- Réaction aux signes, assistance, remontée panne d'air/ gestion du gilet
- Module5
- Gestion de la palanquée, essouffement
- Module6
- Matériel (couteau, parachute, table, ordi), essai parachute piscine
- Module7
- Stabilisation, protection du milieu (parcours à réaliser)
- Module8
- Consignes du DP, gestion de l'air de toute la palanquée
- Module9
- Narcose
- Module10
- Orientations
- Module11
- Table, Ordinateur